

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO 3 LETNIE DO PRZEDSZKOLA

Przedszkole jest placówką oświatową

Zadaniem przedszkola jest nie tylko sprawowanie opieki nad dzieckiem kiedy jego rodzic jest w pracy, ale przede wszystkim nauczanie - edukacja.

Przedszkole przygotowuje dziecko do podjęcia nauki szkolnej. W ciągu 3 lat uczęszczania do przedszkola dziecko musi osiągnąć gotowość szkolną: być zdolne do podejmowania aktywności zadaniowej, samodzielne, nawiązujące adekwatne relacje społeczne.

Czy wysłanie dziecka do przedszkola to dobra decyzja?

Decyzja o edukacji dziecka w przedszkolu jest ze wszech miar słuszną. Okres rozwoju dziecka pomiędzy 3 i 6 rokiem życia jest niezwykle ważny, zwłaszcza w obszarze socjalizacji, kształtowania się empatii i dojrzałości emocjonalnej, a także nabywania umiejętności bazowych dla dalszego uczenia się pisania i czytania. Udział dziecka w zajęciach przedszkolnych będzie w sposób znaczący pozytywnie oddziaływać na jego rozwój.

Kto powinien być gotowy?

Przede wszystkim rodzice kandydata na przedszkolaka muszą odpowiedzieć sobie na pytanie, czy oni sami są rzeczywiście gotowi na podzielenie się opieką nad dzieckiem z przedszkolem (z nauczycielkami).

Proces adaptacji dziecka do przedszkola w dużym stopniu zależy od wewnętrznego przekonania rodziców a zwłaszcza matki, na temat słuszności podjętej decyzji.

Im bardziej rodzice są pewni, że ich dziecko powinno uczyć się i rozwijać w przedszkolu - tym lepiej ono samo się do nowej sytuacji zaadaptuje.

Pojawiające się wątpliwości rodziców - będą natomiast wzmacniać niepewność, lęk, stres i płacz dziecka.

Czy moje dziecko jest gotowe?

Trzylatek w zasadzie jest rozwojowo gotowy do podjęcia samodzielnego funkcjonowania w grupie przedszkolnej.

Powinien już być sprawny samoobsługowo:

umieć sam się rozebrać i ubrać;

umieć sam zjeść posiłek;

samodzielnie korzystać z toalety;

komunikować się w stopniu

umożliwiającym zgłaszanie

potrzeb (mówić w sposób zrozumiały),

okazywać zainteresowanie

nowym zabawom, przedmiotom, osobom.

O samodzielności...

Samodzielność to dla dziecka jedna z najważniejszych potrzeb i cech rozwojowych. To ona determinuje kształtowanie się pewności siebie oraz pozytywnej samooceny młodego człowieka. Umiejętność zadbania o siebie - ubrania się, czy zjedzenia - to dla dziecka okazja do odnoszenia dużej ilości małych sukcesów popartych uśmiechem i pochwałą ze strony rodziców. Maluch zyskuje poczucie sprawstwa i odpowiedzialności za siebie, a to wszystko w aurze zadowolenia i dumy swoich najbliższych. Te sukcesy są motorem dalszego rozwoju dziecka, one stanowią budulec poczucia własnej wartości i dają siłę do podejmowania kolejnych wyzwań, otwartości na otaczający świat.

Niedługo wielka zmiana...

Już we wrześniu dla wielu maluchów rozpocznie się bardzo ważny, nowy etap w ich życiu i rozwoju. Dzieci 3-letnie będą uczęszczać do przedszkola, uczyć się i poznawać zasady współżycia w grupie. To dla nich bardzo ważny moment, a dokonująca się zmiana w życiu naprawdę znacząca. Pójście dziecka do przedszkola to także istotna zmiana dla rodziców, rodzi ona wiele pytań i wątpliwości. Początek września może jawić się bardzo stresująco. Wcale jednak nie musi tak być.

Można się przygotować do nadchodzących zmian.

Co można zrobić już od dziś ?

O P O W I A D A Ć

pozytywnie mówić o przedszkolu

opowiadać, co się dzieje

w przedszkolu (można się

dowiedzieć nowych rzeczy,

nauczyć nowych piosenek,

poznać nowych przyjaciół,

pobawić się nowymi zabawkami)

opowiadać o swoich wspomnieniach z przedszkola - tych pozytywnych

pokazywać swoje zdjęcia z przedszkola, lub rodzeństwa

pokazać przedszkole - budynek, plac zabaw

uczestniczyć z dzieckiem w zajęciach adaptacyjnych organizowanych w przedszkolu -

KONIECZNIE U S A M O D Z I E L N I A Ć

przeprowadzić / dokończyć trening czystości

POZWOLIĆ NA SAMOKONTROLĘ

wspierać i kształtować samodzielne jedzenie

DAWAĆ SZANSE NA SUKCES

wspierać i kształtować samodzielne ubieranie się

POZWALAĆ ZOSIOM SAMOSIOM BYĆ SOBĄ

Wspierać rozwój MOWY dziecka poprzez:

rozmawianie z dzieckiem

- prowadzenie dialogu

czytanie bajek, opowiadań,

wierszy, rymowanek

stałe komentowanie

rzeczywistości otaczającej dziecko - tłumaczenie świata,

zachęcanie dziecka do budowania dłuższych wypowiedzi,

aktywne słuchanie

dbanie o poprawność wypowiedzianych słów

dbanie o prawidłowe kształtowanie aparatu artykulacyjnego:

pracy języka (pionizacja), żuchwy (gryzienie), ust i mięśni

wokół nich (robienie min)

Wspierać rozwój dziecka poprzez RUCH

Szczęśliwe, pewne siebie dziecko - to SPRAWNE dziecko,

które bez problemu wykonuje ćwiczenia pokazane przez

Panią, biega z kolegami po podwórku i jest pewne swoich

możliwości.

Ruch wpływa na rozwój mózgu - znacząco zwiększając jego możliwości m.in. poprzez stymulację ośrodków podkorowych oraz prawidłowe natlenienie rozwijających się neuronów.

Ruch gwarantuje zdrowie fizyczne poprzez wzrost odporności organizmu oraz wzrost siły mięśni i wytrzymałości kości.

Zapewnić dziecku stały

RYTM DNIA

zapewnia on bowiem poczucie bezpieczeństwa, sprawia, że świat staje się przewidywalny, a więc bardziej przyjazny i zrozumiały, dostosowanie rytmu dnia do rytmu przedszkolnego np. związanego z posiłkami, czy leżakowaniem powoduje, że organizm dziecka o określonych porach gotowy jest na jedzenie, odpoczynek, zabawę, dziecko, które wie, co za chwilę się zdarzy - ma szansę się na to prawidłowo przygotować - jego reakcje są stonowane, a ono samo spokojne.

Co zdarzy się po wakacjach ?

WYPRAWKA - wspólne kupowanie może pomóc
płacz w pierwszym okresie -> DAMY RADĘ
pożegnania - najlepsze szybkie rozstania
choroby - trzeba przetrwać