



INSTYTUT ROZWOJU EMOCJI

Emotional Development

Program "Land of emotins" realizowany w roku 2021/2022

ETAP 1
PRZYGOTOWANIE PLACÓWKI
DO REALIZACJI PROGRAMU
"LAND OF EMOTIONS"

ETAP 2
WDRAŻANIE PROGRAMU

ETAP 3
ZAKOŃCZENIE REALIZACJI
PROGRAMU



Udział w projekcie "Przyjemne eMOCje" Harmonogram DLA RODZICA

	WRZESIEŃ 2022	PAŹDZIERNIK 2022	LISTOPAD 2022	GRUDZIEŃ 2022	STYCZEŃ 2023
WARSZTATY ONLINE RODZICE		TEMAT SPOTKANIA: Wprowadzenie w inteligencję emocjonalną. Czego dzieci będą się uczyć w sferze emocjonalnej? Jakie narzędzia będziemy używać w tym roku?	TEMAT SPOTKANIA: Jak uczyć dziecko rozpoznawania emocji u siebie i innych - werbalny i niewerbalny przekaz.	TEMAT SPOTKANIA: Jeden słownik emocji dorosły-dziecko. Zrozumienie podstawowych emocji swoich i innych.	TEMAT SPOTKANIA: Jak uczyć dziecko rozumienia emocji - definicje emocji.
TERMINY SPOTKANIA ONLINE		RODZICE: 04.10. godz. 19:30	RODZICE: 08.11. godz. 19:30	RODZICE: 06.12. godz. 19:30	RODZICE: 03.01. godz. 19:30
	LUTY 2023	MARZEC 2023	KWIECIEŃ 2023	MAJ 2023	CZERWIEC 2023
WARSZTATY ONLINE RODZICE	TEMAT SPOTKANIA: Jak rozmawiać z dziećmi o emocjach, aby swobodnie mówiły o tym, co czują - kolory emocji.	TEMAT SPOTKANIA: Jak uczyć dziecko właściwego wyrażania emocji - kodeks wyrażania emocji.	TEMAT SPOTKANIA: Jak uczyć dziecko regulowania emocji - strategię regulowania emocji.	TEMAT SPOTKANIA: Jak uczyć dziecko rozwiązywania problemów i konfliktów.	TEMAT SPOTKANIA: Co robić, kiedy widzimy, że dziecko „ucieka” w świat telewizji i telefonów.
TERMINY SPOTKANIA ONLINE	RODZICE: 07.02. godz. 19:30	RODZICE: 07.03. godz. 19:30	RODZICE: 04.04. godz. 19:30	RODZICE: 09.05. godz. 19:30	RODZICE: 06.06. godz. 19:30

Link do spotkania Zoom:

<https://us04web.zoom.us/j/77841271731?pwd=gXUmYy3r2nEkUvBlfyGB35IYTxznzC6.1>

Identyfikator spotkania: 778 4127 1731

Kod dostępu: MRWvi0

Szczegóły o wdrażanym programie, znajdą Państwo na stronie internetowej Instytutu Rozwoju Emocji: www.inteligencjaemocjonalna.edu.pl